

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МКОУ
«Балахтонская СОШ»
(протокол от 31.08.2023 № 1)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ
«Балахтонская СОШ»
А.С. Лобос
31.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

с. Балахтон
2023 г

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. № 1015 (ред. от 28.05.14 г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Балахтонская средняя общеобразовательная школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 недели; во 2-4-х классах - 34 недели; в 5-11-классах — 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, количество четвертей - 4; для обучающихся 10-11 классов - полугодия, количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Образовательное учреждение работает в одну смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 45 минут, продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, две большие перемены по 20 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки и динамическая пауза:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, 5 урок в игровой форме;
- январь-май по 45 минут каждый.

2.11. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том

числе адаптированным основным образовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий школы.

2.12. После первого урока проводится мониторинг отсутствующих учащихся в школе. Организатором мониторинга является социальный педагог школы. В случае отсутствия учащегося в школе, классный руководитель звонит родителям учащегося и выясняется причина. Если причина не уважительная проводится соответствующая работа с учеником.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной недели, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	28
6	29
7	31
8	33
9	33
10	34
11	34

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. В соответствии с п.10.6 СанПиН факультативные занятия начинаются через 45 минут после последнего урока.

2.17. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.18. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы в 3-й четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Занятия обучающихся в рамках урочной и внеурочной деятельности осуществляется в соответствии санитарно-эпидемиологическим законодательством, с требованиями ОТ и ПБ, которые регламентируются локальными актами школы.

4.2. Занятия в рамках внеурочной деятельности начинаются через 45 минут после учебных занятий.

4.3. Внеурочная деятельность формируется с учетом пожеланий учащихся, их родителей (законных представителей), с использованием возможностей школы, учреждений дополнительного образования, культуры и спорта. Внеурочная деятельность учащихся 1-4 классов реализуется через программы курсов внеурочной деятельности педагогами школы. Внеурочная деятельность учащихся 5-7 классов реализуется за счет программ дополнительного образования, мероприятий планов воспитательной работы.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми в рамках внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с планированием воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим занятий физической культурой и спортом

5.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

5.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач (фельдшер) с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье, результатов медицинских осмотров).

5.4. С обучающимися специальной медицинской группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения врача (фельдшера).